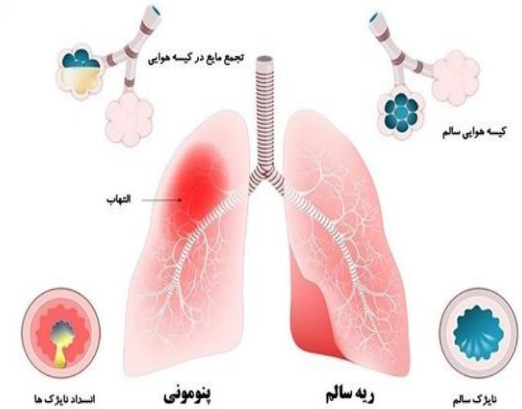


## پنومونی ( ذات الریه )



به التهاب بافت ریه که یک یا دو طرف قفسه سینه را درگیر می‌کند و معمولا در اثر عفونت ایجاد می‌شود. پنومونی یا عفونت ریه گفته می‌شود. عفونت ریه ممکن است در اثر ارگانیسم‌های مختلفی شامل ویروس‌ها، باکتری‌ها، قارچ‌ها و انگل‌ها ایجاد شود.

علاوه بر عفونت‌ها، ممکن است در اثر استنشاق مواد شیمیایی مانند بخارهای سمی نیز التهاب ریه ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است التهاب ریه در اثر استنشاق مواد حساسیت‌زا ایجاد شود.

ممکن است در صورت مواجهه با موادی که در محیط کار یا محیط‌های دیگر وجود دارند التهاب در بافت ریه ایجاد شود.

عفونت ریه بیماری شایعی است و این بیماری به خصوص در افراد مسن و کودکان کم سن خطرناک‌تر است .

علت ایجاد عفونت ریه در نیمی از موارد باکتریها هستند. عفونت ریه چگونه ایجاد می‌شود؟

در اثر تنفس میکرو ارگانیسم‌ها ممکن است بیماری ایجاد شود. در موارد نادری ممکن است منبع عفونت ریه در نقطه‌ی دیگری از بدن باشد و از طریق جریان خون منجر به عفونت ریه‌ها شود .

اگر به هر علتی مثلا در اثر استفراغ ، بخشی از محتویات معده وارد ریه‌ها شود نیز موجب التهاب ریه‌ها می‌شود، چون ارگانیسم‌ها از این طریق نیز وارد ریه‌ها می‌شوند. زمانی که عفونت وارد ریه می‌شود بر اساس نوع ارگانیسم روند بیماری متفاوتی بروز میکند. پنومونی ویروسی همیشه با تب همراه است ولی درجه حرارت کودک عموما پائین‌تر از پنومونی باکتریال است.

### علائم عفونت ریه کدامند؟

علائم ممکن است به صورت خفیف یا شدید ظاهر کند. بدین ترتیب که از تب خفیف ، سرفه ، تنفس‌های تند ، بی‌حالی شدید متغیر خواهد بود در اوایل سرفه ، خلط کمی دارد و به تدریج زیاد می‌شود. افزایش تنفس کودک ، ثابت‌ترین علامت بالینی پنومونی میباشد.

### علائم شایع :

❖ سرفه : که ممکن است خشک ، همراه یا بدون خلط غلیظ زرد ، سبز ، قهوه‌ای و یا همراه رگه‌های خون باشد.

❖ تنفس مشکل : ممکن است سریع ، سطحی باشد و حتی در مواقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد.

❖ بی‌اشتهایی

❖ تب یا لرز شدید

❖ ضربان قلب تند

❖ ضعف

❖ درد قفسه سینه که با نفس کشیدن بدتر میشود.

### تشخیص بیماری:

برای تشخیص پنومونی ، مهمترین روش رادیوگرافی قفسه سینه می‌باشد.

آزمایشات خون، گازهای خون شریانی ، کشت خون و خلط، ترشحات حلق و یا حتی بیوپسی ریه انجام میشود. معمولا تعداد گلبول‌های سفید افزایش می‌یابد.

### درمان:

درمان پنومونی باکتریال بر اساس نوع میکروب و ظاهر بالینی بیماری در کودکان انجام میشود. در ۳۰ درصد بیماران مبتلا به پنومونی ویروسی احتمال رشد عوامل بیماری‌زای باکتریایی نیز وجود دارد.

روند بهبودی در نوع ویروسی مناسب است.

درمان به صورت علامتی و در قالب تدابیری جهت ارتقاء اکسژن‌رسانی و راحتی بیمار ، استفاده از چادر اکسیژن مرطوب ، فیزیوتراپی قفسه سینه ، ضد تب ، مصرف مایعات میباشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران

بیمارستان شهید سید مصطفی خمینی طبس

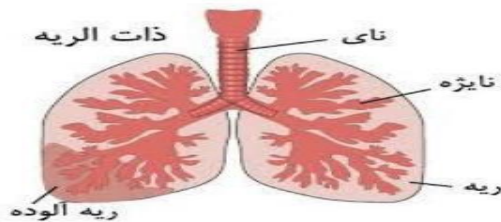
## پنومونی ( عفونت ریه )

گروه هدف : بیماران و مراجعین

نمیه کننده : فاطمه جعفری ثانی

سوپروایزر آموزش سلامت

ویرایش اول بهمن ۱۴۰۲



### نکته مهم :

همواره متعاقب علایم سرماخوردگی بروز تب های شدید و طولانی ، افزایش تعداد تنفس ، سختی تنفس ، طول کشیدن سرفه های کودک و بروز مجدد تب پس از یک دوره بدون تب میتواند بدلیل ایجاد پنومونی یا عفونت ریه باشد و در این صورت می بایست کودک سریعا توسط پزشک معاینه شود.

### درمان در منزل:

- ❖ بهتر است تا زمانی که کودک تب دار است کاملا استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد.
- ❖ تغذیه مناسب داشته باشد.
- ❖ استفاده از دستگاه بخور در اتاق کودک
- ❖ سیگار کشیدن و استفاده از مواد مخدر در نزدیک کودک ممنوع است.
- ❖ تهویه مناسب اتاق کودک برقرار باشد.
- ❖ مصرف داروهای تجویزی پزشک معالج طبق دستور
- ❖ به هیچ وجه به کودک آسپرین داده نشود و برای کاهش تب میتوان از استامینوفن استفاده کرد.
- ❖ دادن مایعات کافی به کودک
- ❖ خودداری از خوددرمانی در منزل
- ❖ مراجعه مجدد به متخصص اطفال طبق دستور پزشک معالج

منبع : درسنامه طب کودکان نلسون

در بیماران مبتلا به پنومونی باکتریایی آنتی بیوتیک توسط پزشک تجویز میشود.

### توصیه های مهم

- ❖ تامین آسایش و آرامش و محدود کردن فعالیت کودک
- ❖ تجویز اکسیژن بر اساس نتایج گاز های خون شریانی
- ❖ اجرای آنتی بیوتیک تراپی و مایع درمانی وریدی
- ❖ استفاده از چادر اکسیژن مرطوب برای بهبود اکسیژن رسانی
- ❖ رقیق شدن ترشحات
- ❖ کاهش درجه حرارت
- ❖ قرار دادن کودک در وضعیت نیمه نشسته یا خواباندن به طرف مبتلا ( در موارد پنومونی یک طرفه )
- ❖ حمایت عاطفی
- ❖ فیزیوتراپی تنفسی
- ❖ کنترل سیانوز
- ❖ رنگ مخاط

